



¿Qué hacer en caso Sismo?

¿Qué son?

Un sismo es un fenómeno que se produce por un rompimiento repentino en la cubierta rígida del planeta llamada corteza terrestre. El país se localiza en una de las zonas sísmicas más activas del mundo, el Cinturón de Fuego del Pacífico, cuyo nombre se debe al alto grado de sismicidad que resulta de la movilidad de cuatro placas tectónicas: Norteamericana, Cocos, Rivera y del Pacífico.



PREPÁRATE ANTES

Medidas preventivas



Prepara tu plan familiar de Protección Civil.



Ten lista tu mochila de emergencias.



Organiza y participa en simulacros de evacuación.



Evita colocar objetos pesados en sitios altos.



Comprueba que las salidas y los pasillos estén siempre libres de obstáculos y operen correctamente.



Identifica las zonas de menor riesgo, salidas principales y alternas.



Revisa las instalaciones de gas, luz y asigna responsabilidades a cada persona.

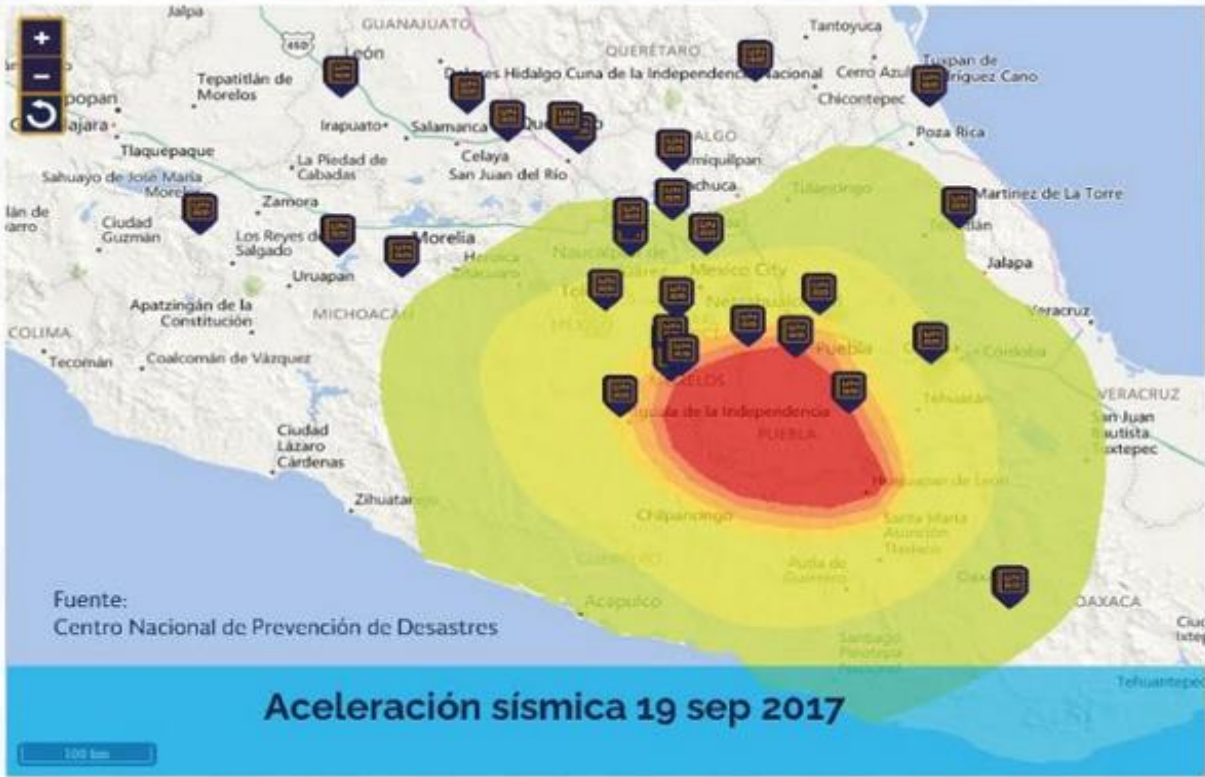
#LaPrevenciónEsLaLlaveDeTuSeguridad



¿Qué hacer en caso Sismo?

¿Qué son?

Un sismo es un fenómeno que se produce por un rompimiento repentino en la cubierta rígida del planeta llamada corteza terrestre. El país se localiza en una de las zonas sísmicas más activas del mundo, el Cinturón de Fuego del Pacífico, cuyo nombre se debe al alto grado de sismicidad que resulta de la movilidad de cuatro placas tectónicas: Norteamericana, Cocos, Rivera y del Pacífico.



PREPÁRATE DURANTE Medidas preventivas

-  Conserva la calma y mantén el orden: no correr, no empujar, no gritar.
-  Identifica y ubícate en la zona de menor riesgo.
-  Si es posible, evacua el inmueble de forma ágil y segura solo si estás cerca de la salida de emergencia.
-  Evita el uso de escaleras o elevador durante el sismo.
-  Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer.
-  En la calle, aléjate de postes, cables, árboles, marquesinas o cualquier otro objeto que pueda caer.
-  Estacionate alejado de edificios altos.



¿Qué hacer en caso Sismo?

¿Qué son?

Un sismo es un fenómeno que se produce por un rompimiento repentino en la cubierta rígida del planeta llamada corteza terrestre. El país se localiza en una de las zonas sísmicas más activas del mundo, el Cinturón de Fuego del Pacífico, cuyo nombre se debe al alto grado de sismicidad que resulta de la movilidad de cuatro placas tectónicas: Norteamericana, Cocos, Rivera y del Pacífico.



Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres



PREPÁRATE DESPUÉS

Medidas preventivas



Efectúa una revisión de los posibles daños de la casa, escuela o centro de trabajo.



NO hagas uso del inmueble si presenta daños.



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas.



Auxilia a los miembros de la familia o comunidad que lo requieran.



Usa el teléfono únicamente para llamadas de emergencias.



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta.

#LaPrevenciónEsLaLlaveDeTuSeguridad